



Trainer:

Ploeg:

Datum:

Aantal aanwezig:

Materiaal:

Beschrijving van de training:

WIE

WAT

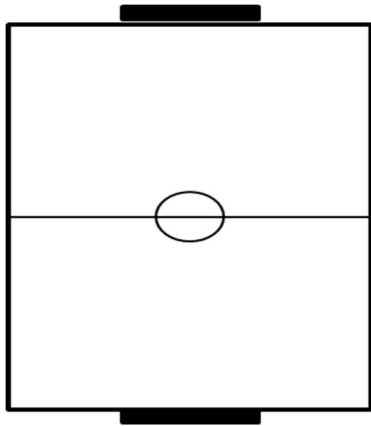
WAAR

WANNEER

BASICS:

TEAMTACTICS:

Richtlijnen en coachingswoorden:

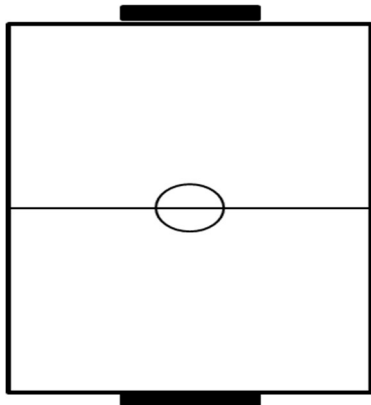
OPWARMING

Organisatie:

Beschrijving:

Tijdsduur:

Coaching:

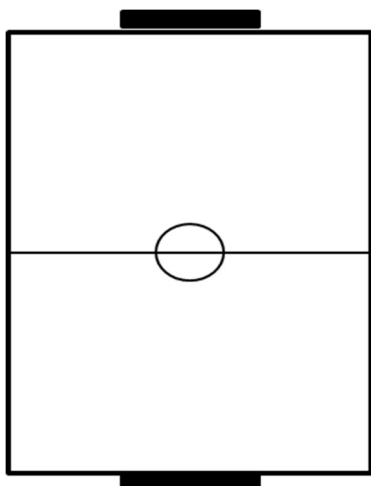
WEDSTRIJDVORM 1

Organisatie:

Beschrijving:

Tijdsduur:

Coaching:

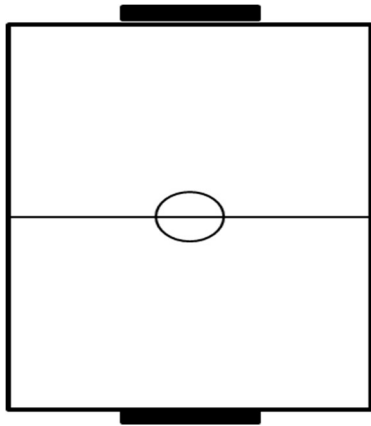
TUSSENVORM 1

Organisatie:

Beschrijving:

Tijdsduur:

Coaching:

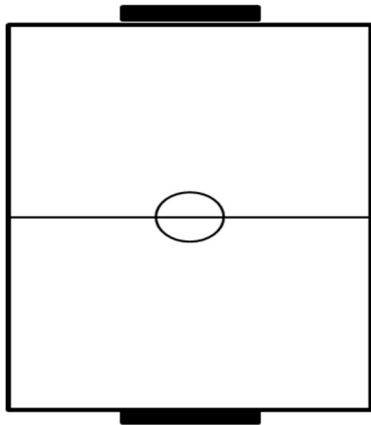
WEDSTRIJDVORM 2

Organisatie:

Beschrijving:

Tijdsduur:

Coaching:

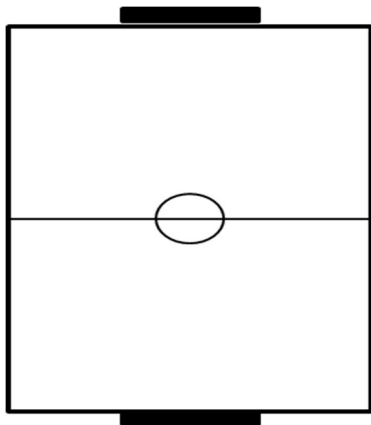
TUSSENVORM 2

Organisatie:

Beschrijving:

Tijdsduur:

Coaching:

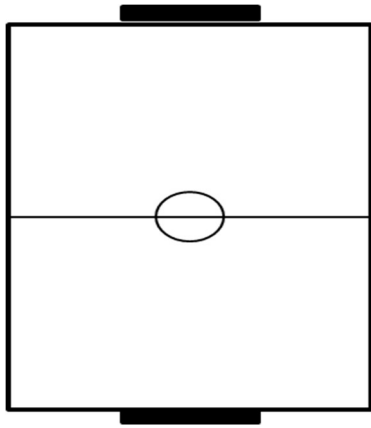
WEDSTRIJDVORM 3

Organisatie:

Beschrijving:

Tijdsduur:

Coaching:

COOLING DOWN

Organisatie:

Beschrijving:

Tijdsduur:

Coaching: