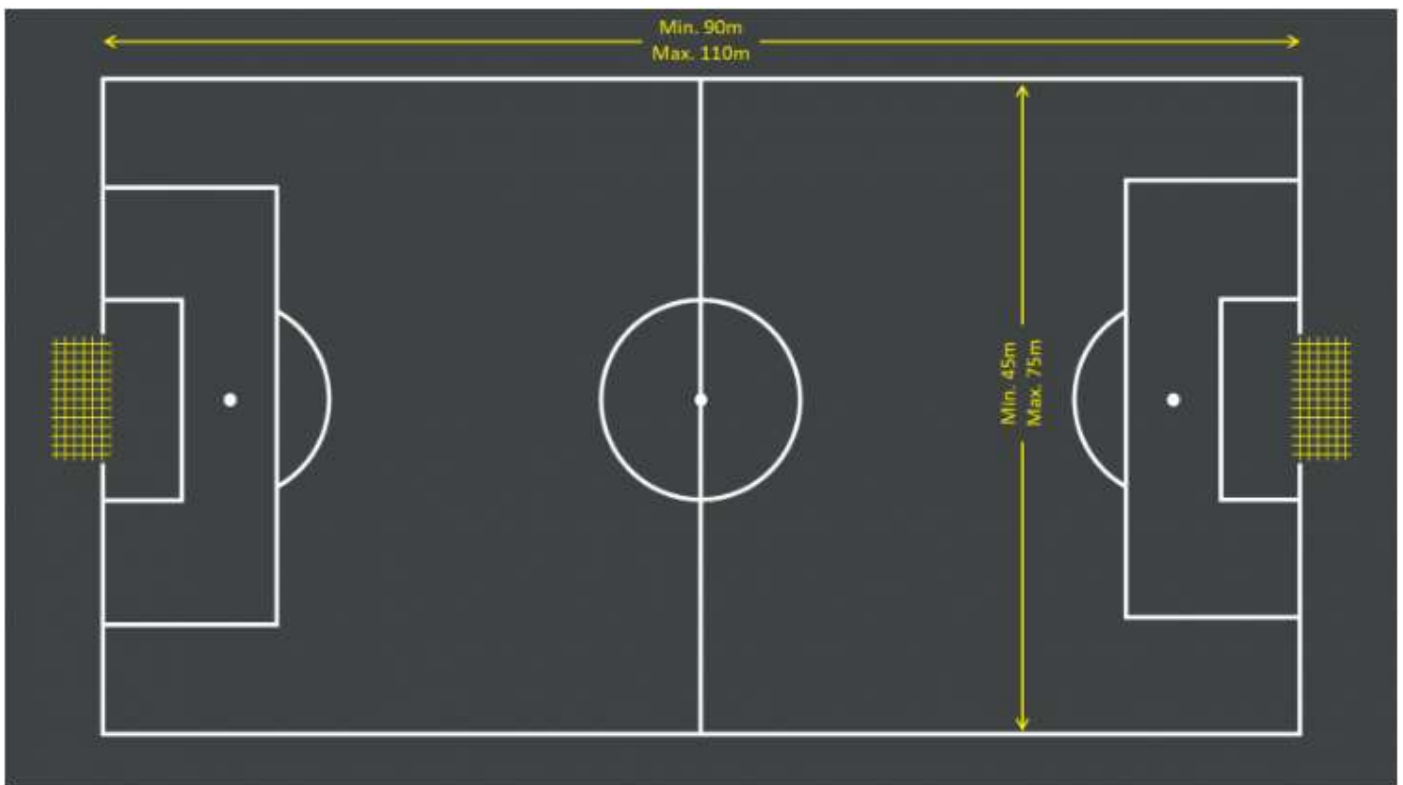


**Format 11 v 11 (U17)**

11v11 is het KBVB-wedstrijdformat vanaf 13 jaar (U14) en ouder. De wedstrijden worden nu nagenoeg gespeeld volgens het spelreglement van het voetbalspel voor volwassen teams. Het voetbal wordt een spel waarin lange passing en de buitenspelregel zijn intrede doet. Hieronder wordt het tweede blok voor het format 11v11 besproken, namelijk U17.

***Terrein***

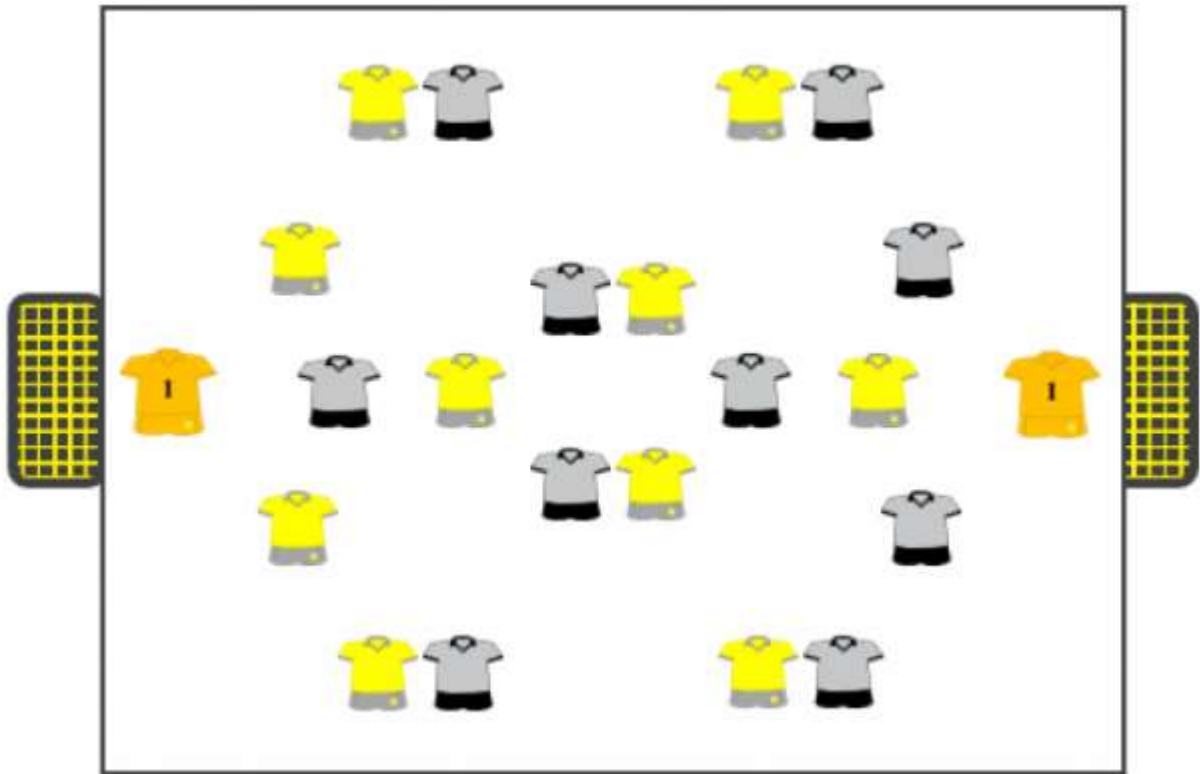
Er wordt gespeeld op een volledig terrein.

***Team***

Bij het format 11v11 bestaat het team uit 11 spelers en maximaal 5 wisselers, die afhankelijk van de leeftijdscategorie, na elke quarter verplicht (U15 en U17) of doorlopend (U19 en U21) ingezet kunnen worden.

***Veldbezetting***

Speelwijze = K+10 tegen 10+K. In de VSV Gent jeugdopleiding wordt er gespeeld in een 4-3-3 opstelling. Deze formatie biedt de meeste ontwikkelingskansen aangezien er tussen alle spelers driehoeken gevormd kunnen worden en er bovendien overal op het terrein duels of 1v1 situaties gecreëerd worden.



***Rol van de begeleider***

- Uit je fouten leer je. Laat de spelers deze fouten maken en corrigeer niet elke actie.
- De coaching is steeds gericht op de speler en niet op het team.
- Gebruik de rustmomenten tussen de speeltijden voor concrete individuele tips.
- Geef ruim aandacht aan “decision making” of “zelf beslissen” waarbij de spelers de keuze dienen te maken tussen dribbelen, passen of trappen.

Spelreglement

# Spelregels

# 11V11

<p><b>CATEGORIE</b></p>  <p>U14 en ouder</p>	<p><b>BAL</b></p>  <p>U14 + U15: maat 4 U16 en ouder: maat 5</p>	<p><b>SPEELTIJD</b></p>  <p>U14-U17: 4 x 20' U19-U21: 2 x 45'</p>	<p><b>TERREIN</b></p>  <p>Volledig terrein</p>	<p><b>DOELEN</b></p>  <p>2,44m x 7,32m</p>	<p><b>STRAFSCHOP</b></p>  <p>Van toepassing</p>	<p><b>DOELTRAP</b></p>  <p>Intrappen</p>	<p><b>RANGSCHIKKING</b></p>  <p>Van toepassing</p>	<p><b>VERVANGINGEN</b></p>  <p>U14-U17: enkel verplichte wissels na quarter U19-U21: doorlopende wissels</p>	<p><b>BUITENSPEL</b></p>  <p>Van toepassing</p>	<p><b>VRIJE TRAP</b></p>  <p>(On)rechtstreeks 9m afstand</p>	<p><b>HOEKSCHOP</b></p>  <p>Van toepassing 9m afstand</p>	<p><b>ZIJLIJN</b></p>  <p>Inworp</p>	<p><b>FAIRPLAY</b></p>  <p>Handen schudden voor en na de wedstrijd</p>	<p><b>SCHOEISEL</b></p>  <p>Voetbalschoenen</p>
---	---	--	---	---	---	--	---	---	--	--	---	--	---	--



**VOETBAL  
VLAANDEREN**

Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal



**Format 11 v 11 (U17)**

**Opleidingskader**

**BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING**

Ideale wedstrijdvorm is 11v11 met passafstanden van soms meer dan 30 meter.  
 Bij toepassing van de buitenspelregel ontstaat immers veel ruimte tussen verdediging en doel.

BASICS (Ba)	TEAMTACTICS (TT)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vervolmaking</li> </ul>	B+ (TT+)	B- (TT-)
	19. Strikte dekking ontvluchten: snel bewegen 22. De aanvallers lopen zich vrij net voor balreceptie (loshaken) 25. Spelers in het blok: enkel infiltreren (SPRINT)	14. Collectieve W-pressing bij kans op balreceptie 19. Kortere dekking in de waarheidszone: Split-Vision 20. Geen systematische off-side door stap te zetten 22. Een hoge compacte T-vorm: restverdediging van minstens 3 spelers + K 24. T-vorm: tegenaanval afremmen 25. Niet T-vorm: zo snel mogelijk terug in het blok komen (SPRINT)

FYSIEK (KLUSC)	MENTAAL
<ul style="list-style-type: none"> <li><b>KRACHT:</b> afhankelijk van de morfologie van de speler → snelkracht</li> <li><b>LENIGHEID:</b> onderhouden in functie van blessures</li> <li><b>UITHOUDING:</b> extensieve en intensieve duurtraining (geen weerstand!)</li> <li><b>SNELHEID:</b> explosief vermogen en maximale snelheid in spelvorm (receptie!) → looptechniek verbeteren</li> <li><b>COORDINATIE:</b> ° snelheid van uitvoering</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Groei blijft: mindere bewegingscontrole</li> <li>Minder zelfvertrouwen</li> <li>Op zoek naar eigen IK</li> <li>Afzetten tegen normale waarden</li> <li>Spelers moeten meer en meer de intentie tonen om te willen winnen: daarvoor bepaalde opofferingen willen doen</li> </ul>