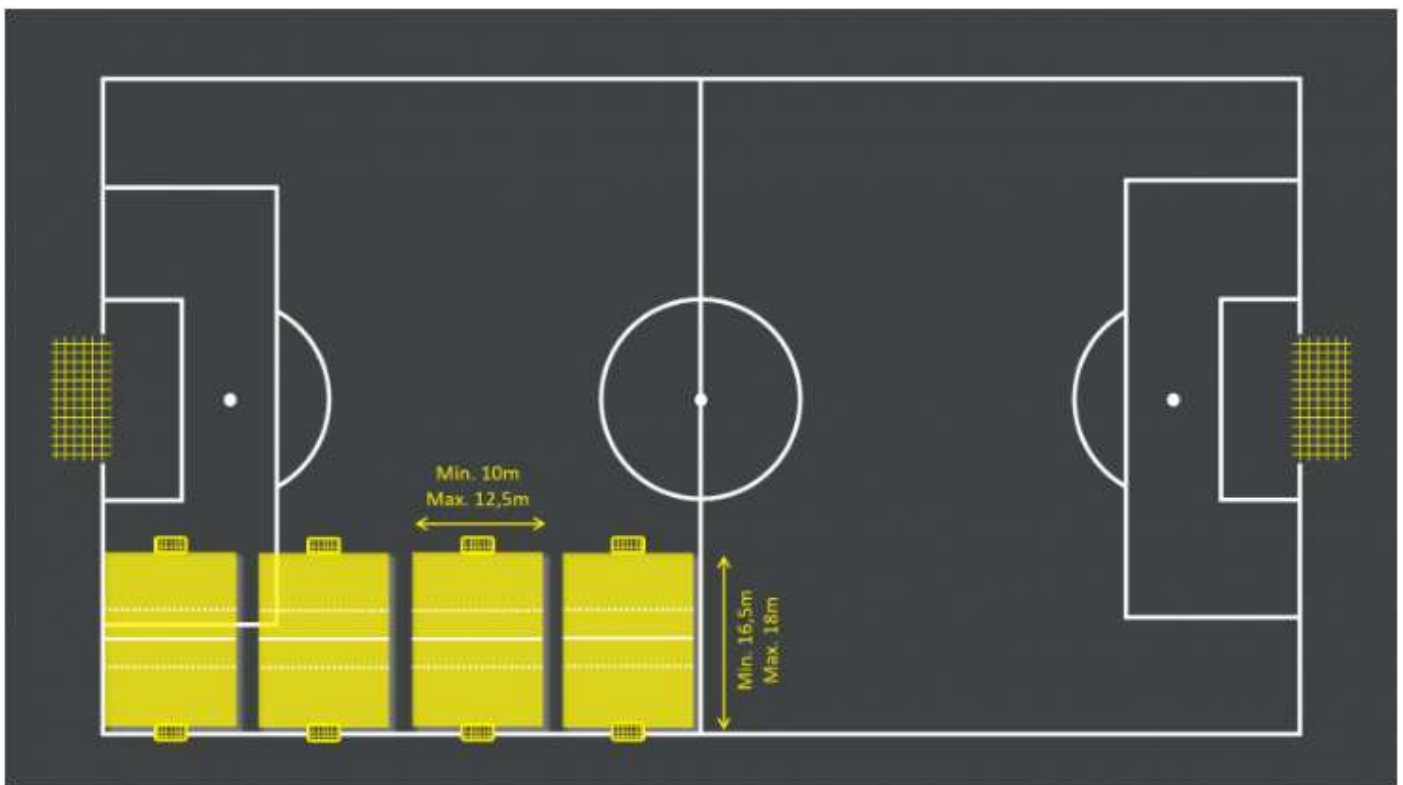


Format 2 v 2 (U6)

2v2 is het KBVB-wedstrijdformat voor de debutantjes (U6) en wordt ook “dribbelvoetbal” genoemd. In korte wedstrijdjes ontdekken de spelertjes hoofdzakelijk zichzelf en de bal. Hierbij kunnen ze al de eerste dribbel- en passeerbewegingen oefenen. Dribbelen en trappen zodat iedereen kan scoren.

Terrein

De wedstrijdjes gaan door op identieke terreintjes. De terreinafmetingen zijn gelijk aan een ¼ van een duiveltjesterrein.

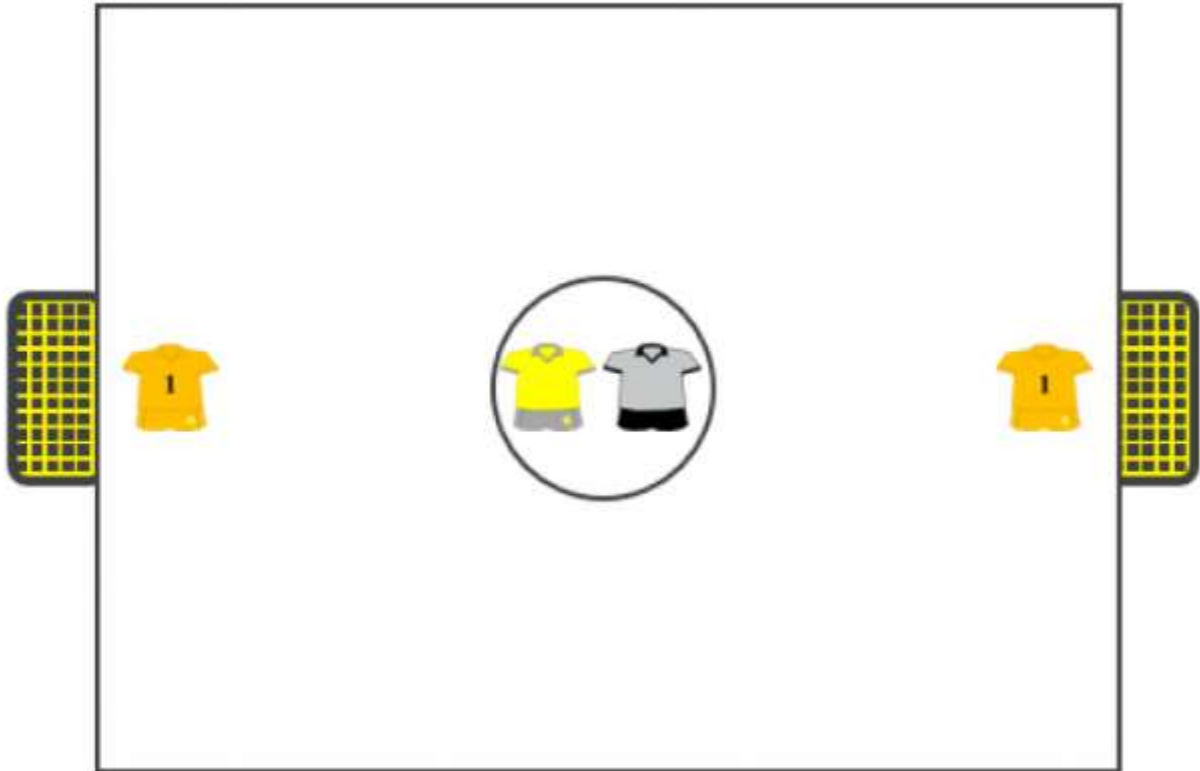
***Team***

Het debutantenteam of de U6-ploeg bestaat idealiter uit minstens 6 spelertjes. De ploeg wordt tijdens de wedstrijdjes verdeeld in tweetallen. Indien er meer dan 6 spelertjes aanwezig zijn, wordt er een 4^{de} veldje uitgezet.



Veldbezetting

Bij de U6 zijn één tegen één duels het belangrijkste → speelwijze = K+1 tegen 1+K.
De keepers zijn duidelijk herkenbaar door het dragen van een hesje.



Rol van de begeleider

- Laat de kinderen hun lichaam, de bal en het voetbal vooral zelf ontdekken. Probeer hen niet constant te overladen met goedbedoelde tips.
- Tracht de kinderen te stimuleren en inspireren en zet aan tot “uitproberen en leren van fouten”. “Voor coachen” is hierbij een rem op de ontwikkeling.
- Als begeleider in het dribbelvoetbal moet het accent vooral naar de “dribbel” gaan. Het kind is bezig met het “ik en de bal” en niet met de omgeving errond. Om deze reden is passing nog van ondergeschikt belang.
- Een 5-jarige is snel vermoeid maar even snel uitgerust. Neem na ieder wedstrijdje een korte, gezamenlijke pauze.
- Het uiteindelijke doel van de begeleiding is de spelertjes niet te moeten begeleiden. Laat hen spelen.

Spelreglement

Spelregels 2V2

CATEGORIE  U6	BAL  Maat 3	SPEELTIJD  Maximum 6 wedstrijdjjes van 2 x 3'	TERREIN  12,5m X 18m	DOELEN  1,5m x 3m
STRAFSCHOP  Geen strafschop	DOELTRAP DOELPUNT  Intrappen of indribbelen Tegenstander eigen doel tikken	RANGSCHIKKING  Geen rangschikking	VERVANGINGEN  Iedereen speelt	BUITENSPEL  Geen buitenspel
VOETBAL VLAANDEREN Gewestelijk, provinciaal en interprovinciaal jeugdvoetbal	START WEDSTRIJD  Intrappen of indribbelen aan eigen doellijn	GELE/RODE KAARTEN  Geen gele/rode kaarten	FAIRPLAY  Handen schudden voor en na de wedstrijd	ZIJLIJN  Intrappen of indribbelen 3m afstand
	SCHOEISEL  Geen aluminium noppen toegelaten			

**Format 2 v 2 (U6)****Opleidingskader****BESCHRIJVING VAN DE SPELOMGEVING**

- Fase 1: kinderen spelen met de bal naast elkaar
- Fase 2: kinderen spelen tegen elkaar (= oppositiespelen) → 1 v 1 of het duel, d.w.z. leiden en dribbelen met de focus op het “scoren”.

PSYCHOMOTORIEK

Fase 1:

- Algemene lichaams- en balvaardigheden
- Oog-hand en oog-voet coördinatie: werpen, vangen en trappen

Fase 2:

- B+: balgewenning met de voet: leiden, dribbelen en trappen
- B-: de bal afnemen + het scoren beletten

FYSIEK (KLUSC)

- KRACHT: heel weinig ontwikkeld
- LENIGHEID: meestal grote lenigheid
- UITHOUDING: erg oneconomisch lopen (veel energieverlies), snel moe maar ook snelle recuperatie
- SNELHEID: reactiesnelheid in spelvorm
- COORDINATIE:
 - ° weinig lichaamsbeheersing
 - ° weinig evenwichtsgevoel
 - ° weinig lichaams-, ruimte- en tijdsbesef
 - ° vaak nog geen voorkeursvoet ontwikkeld (geen dominantie links of rechts)

MENTAAL

- Toont grote spontaneïteit
- Speelt graag en maakt graag plezier
- Is sterk op zichzelf gericht
- Is vaak onrustig en vaak afgeleid
- Kan geen langdurige concentratie aanhouden
- Is gehecht aan de begeleider
- Kijkt op naar de begeleider
- Bootst de begeleider na